

## **Unsere smartphonefreie Klasse - „Erst Kindheit, dann Smartphone“**

Wie sieht eine Schulklasse aus, in der Kinder sich auf Freundschaften, Bewegung, gemeinsames Lernen und das Entdecken ihrer Stärken konzentrieren können – ohne digitalen Dauerstress? Wir wollen es herausfinden.

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Kind für eine smartphonefreie 5. Klasse anzumelden.

### **Was bedeutet das konkret?**

In dieser Klasse verzichten die Kinder bewusst auf ein eigenes Smartphone und auf Social Media, in der Schule und in der Freizeit.

Das Ziel: Mehr Gemeinschaft, mehr echte Begegnungen und eine unbeschwerte Kindheit, gerade in den sensiblen ersten Jahren an der weiterführenden Schule.

In dieser Klasse haben dann im Optimalfall alle Kinder kein eigenes Smartphone, so dass auch der soziale Druck wegfällt.

### **Warum wir diesen Weg gehen**

Smartphones sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Gleichzeitig erleben viele Eltern, dass Kinder bereits in jungen Jahren unter digitalen Einflüssen leiden: ständige Erreichbarkeit, soziale Vergleiche, Ablenkung beim Lernen oder der Kontakt zu problematischen Inhalten. Noch vor ein paar Jahren hatten Zehnjährige gar kein Smartphone...

Wir sind überzeugt:

#### **Kinder dürfen Kind sein.**

Ein späterer, gemeinsamer Einstieg in die digitale Welt kann helfen, Überforderung zu vermeiden und wichtige soziale Kompetenzen zunächst analog zu entwickeln.

#### **Gemeinsam statt allein**

Die smartphonefreie Klasse basiert auf einer gemeinsamen Entscheidung der Eltern. Alle Familien erklären sich bereit, in der Erprobungsstufe auf ein eigenes Smartphone für ihr Kind zu verzichten.

Gerade diese Verbindlichkeit schafft Sicherheit – für die Kinder ebenso wie für die Eltern.

#### **Ein erprobtes Konzept**

Inspiration für dieses Angebot ist unter anderem das erfolgreiche Modell der „smartphonefreien Klasse“ am Gymnasium Wentorf sowie die Initiative „Smarter Start – ab 14“. Die Erfahrungen zeigen:

Ein bewusster Umgang mit digitalen Medien – und ein späterer Einstieg – wird von vielen Familien als große Entlastung erlebt.

Nähere Infos finden Sie unter: <https://www.smarterstartab14.de/> (am 02.01.26)

## **Erreichbarkeit**

Einige Eltern wünschen sich dennoch berechtigt, dass Ihr Kind im Notfall erreichbar ist. Daher können einfache Mobiltelefone ohne Internetzugang (klassische Handys zum Telefonieren) hier eine sinnvolle Alternative sein. So bleiben die Kinder in der Freizeit erreichbar, ohne den Ablenkungen und Herausforderungen eines Smartphones ausgesetzt zu sein.

## **Interesse?**

Die smartphonefreie Klasse ist ein freiwilliges Angebot im Rahmen der Anmeldung für die 5. Klassen.

Gerne informieren wir Sie persönlich und beantworten Ihre Fragen.